

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида Зайнского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 03.03.25

Зав производством:

Казакова З.А (ЗДОУ Василек)

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Т. Селиванова

| Наименование блюда | Вес порции | | эн.цен. ккал |
|---|------------|-----------|--------------|
| работники | | | |
| Работники | | | |
| Обед | | | |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 215 | 14,8 руб. | 141,55 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | 4,74 руб. | 98,45 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | 4,13 руб. | 89,33 |
| Итого за день, руб 23,67 | | | 329,33 |
| Питание в детском саду | | | |
| Дет. сад | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | | 97,54 |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | | 192,5 |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | | 48,15 |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | 100 | | 56,23 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | 50 | | 54,17 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | | 141,55 |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | | 94,43 |
| Пюре картофельное | 130 | | 104,38 |
| Напиток "Лимонный" | 200 | | 98,45 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | | 67,44 |
| Каша гречневая вязкая | 130 | | 139,36 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | | 74,06 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | | 227,21 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 44,6 | | 89,33 |
| Итого за день, руб 158,45 | | | 1 579,44 |
| Ясли | | | |
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | | 71,24 |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 150/3 | | 149,34 |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | | 36,11 |
| Второй завтрак | | | |
| Молоко кипяченое | 100 | | 56,23 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | 40 | | 43,34 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 150/15 | | 123,51 |
| Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | | 94,43 |
| Пюре картофельное | 110 | | 88,32 |
| Напиток "Лимонный" | 150 | | 73,84 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Яйцо вареное | 1 шт | | 67,44 |
| Каша гречневая вязкая | 110 | | 117,92 |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 150 | | 55,54 |
| Ватрушка с повидлом | 75 | | 227,21 |
| Хлеб белый | 1/20 | | 47,32 |
| Хлеб "Дарницкий" | 36,25 | | 72,61 |
| Итого за день, руб 125,81 | | | 1 371,72 |